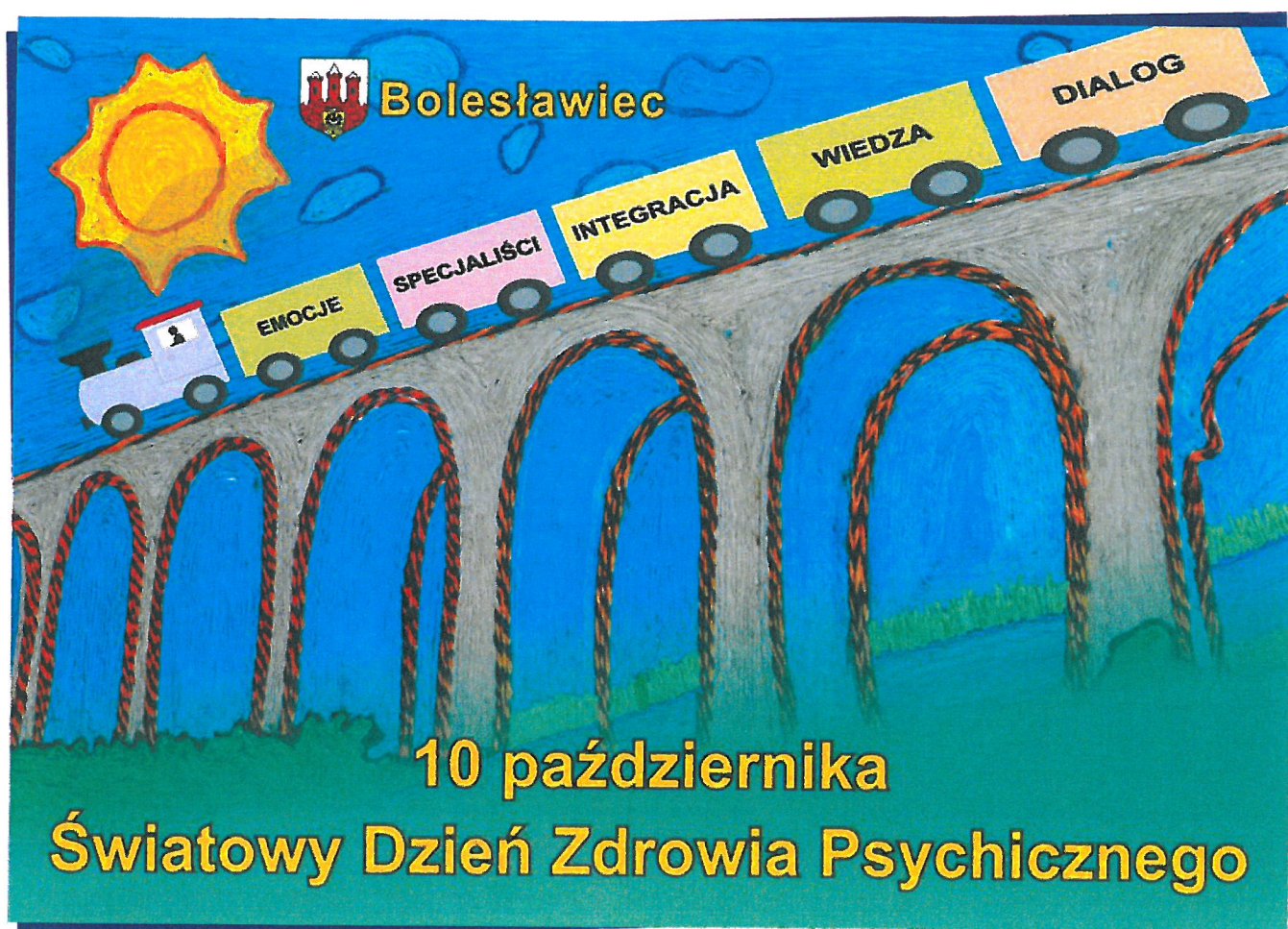


BOLESŁAWIECKI INFORMATOR

O LOKALNYCH MOŻLIWOŚCIACH UZYSKANIA POMOCY W KRYZYSIE PSYCHICZNYM I UZALEŻNIENIACH



Informator opracowany w ramach bolesławieckich obchodów
Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w 2021 roku
objętych patronatem Prezydenta Miasta Bolesławiec,
wydany ze środków Gminy Miejskiej Bolesławiec



BOLESŁAWIECKI INFORMATOR

**O LOKALNYCH MOŻLIWOŚCIACH UZYSKANIA
POMOCY W KRYZYSIE PSYCHICZNYM
I UZALEŻNIENIACH**

Słowo wstępne

Niniejsze opracowanie zawiera informacje o dostępnych w Boleśławcu publicznych formach leczenia, pomocy psychologicznej i psychiatrycznej, aktywizacji i wsparcia w sytuacji wystąpienia kryzysu psychicznego, uzależnień i trudności w adaptacji do rzeczywistości u dzieci, młodzieży i dorosłych.

Zaburzenia psychiczne są bardzo powszechne, w ciągu życia przeżywa je przeszło jedna trzecia populacji. W większości przypadków nie prowadzą one do nieodwracalnych uszkodzeń (choć i tak bywa, np. po dokonanych próbach samobójczych, w rozwijających się psychozach czy zaburzeniach wynikających z uszkodzenia mózgu po zażyciu narkotyków, alkoholu lub po urazie mechanicznym głowy). Jednak zazwyczaj zaburzenia psychiczne powodują, że ludzie żyją znacznie poniżej swoich możliwości, nie korzystają z dostępnych opcji rozwoju, niszczą swoje relacje z innymi ludźmi.

Mamy nadzieję, że w przepastnej galaktyce problemów psychicznych, trudności emocjonalnych, zaburzeń zachowania, samotności, uzależnień, myśli i prób samobójczych, informator stanie się przewodnikiem wskazującym właściwą drogę do uzyskania profesjonalnej pomocy i rozwoju osobistego idącego w kierunku osiągnięcia dobrostanu psychicznego i niezależnego, godnego życia.

W Boleśławcu od niemal dziesięciu lat społeczność lokalna oswaja się z problematyką zdrowia psychicznego poprzez upowszechnianie wiedzy w tym zakresie w ramach corocznych, październikowych obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.

Prezentując niniejsze wydanie informatora zachęcamy Państwa do korzystania z profesjonalnej pomocy funkcjonujących w naszym mieście ośrodków, do których drogę Państwu wskazujemy. Pamiętajmy, że zwrócenie się z prośbą o pomoc nie od razu skutkuje podjęciem leczenia, terapii czy wsparcia. W każdym przypadku najpierw odbywa się konsultacja, w obrębie której Państwo przedstawicie swój problem a specjaliści proponują możliwości rozwiązań. To, czy ta propozycja będzie przyjęta a leczenie zostanie podjęte, zależy od Państwa decyzji.

Jak korzystać z informatora?

Informator ma formę przewodnika. W każdym rozdziale znajdziecie Państwo opis i dane kontaktowe instytucji zajmującej się pomocą w problemie oraz fotografie najbliższego otoczenia i budynków, w których te instytucje w naszym mieście funkcjonują. Podaje się w informatorze wiedzę o możliwościach leczenia, terapii i wsparcia proponowanego przede wszystkim przez instytucje finansowane ze środków budżetu państwa.

Informator zawiera także spis lokalnych i ogólnopolskich numerów telefonów, które mogą być przydatne w poszukiwaniu pomocy, by pokonać sytuację kryzysową.

Życzymy jak najmniej problemów oraz trudności zdrowotnych i emocjonalnych, a jeśli się pojawią, skutecznego korzystania z dostępnej w Bolesławcu oferty pomocy.

Zamiast dedykacji....

Informator został opracowany pro publico bono, jako odpowiedź na zapotrzebowanie społeczne, przez zespół zajmujący się organizacją bolesławieckich obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w 2020 - 2021 roku - czyli w latach pojawienia się i nasilenia problemów związanych z pandemią Covid-19. Lawinowo wzrosły także problemy ze zdrowiem psychicznym i uzależnieniami ludności, jeszcze bardziej dokuczliwe stało się poczucie osamotnienia, lęku o przyszłość swoją i bliskich. W związku z tym nasiliła się potrzeba poszukiwania profesjonalnej pomocy.

Autorzy zakładają możliwość szerokiej dostępności informatora poprzez zamieszczenie jego treści także na stronach internetowych różnych lokalnych instytucji. To pozwoli na szybkie uaktualnianie danych zawartych w publikacji.

Spis treści

1. Słowo wstępne	Str. 1-2
2. Spis treści	Str. 3-4
3. Kryzys zdrowia psychicznego i problemy zachowania u dzieci i młodzieży	Str. 5-8
3.1 Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Bolesławcu	Str. 5-6
- oferta pomocy,	
- tabela informacyjna,	
- zdjęcia topograficzne.	
3.2 Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Str. 7-8
- oferta pomocy,	
- tabela informacyjna,	
- zdjęcia topograficzne.	
4. Kryzys zdrowia psychicznego u dorosłych	Str. 9-16
4.1 Centrum Zdrowia Psychicznego: Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny	Str. 9-10
- oferta pomocy,	
- tabela informacyjna,	
- zdjęcia topograficzne.	
4.2 Izba Przyjęć	Str. 11-12
- oferta pomocy,	
- tabela informacyjna,	
- zdjęcia topograficzne	
4.3 Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	Str. 13-14
- oferta pomocy,	
- tabela informacyjna,	
- zdjęcia topograficzne.	
4.4 Zespół Leczenia Środowiskowego	Str. 15-16
- oferta pomocy,	
- tabela informacyjna,	
- zdjęcia topograficzne.	
5. Uzależnienia i współuzależnienia	Str. 17-28
5.1 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławcu	Str. 17-18
- oferta pomocy,	
- tabela informacyjna,	
- zdjęcia topograficzne.	
5.2 Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	Str. 19-20
- oferta pomocy,	
- tabela informacyjna,	
- zdjęcia topograficzne.	
5.3 Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacyjny)	Str. 21-22
- oferta pomocy,	
- tabela informacyjna,	
5.4 Oddział Leczenia Uzależnień	Str. 23-24

- oferta pomocy, - tabela informacyjna, - zdjęcia topograficzne.	
5.5 Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	Str. 25-26
- oferta pomocy, - tabela informacyjna.	
5.6 Grupy wsparcia (formy samopomocowe)	Str. 27-28
- oferta pomocy, - tabela informacyjna.	
6. Interwencja kryzysowa	Str. 29-32
6.1 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	Str. 29-30
- oferta pomocy, - tabela informacyjna, - zdjęcia topograficzne.	
6.2 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	Str. 31-32
- oferta pomocy, - tabela informacyjna, - zdjęcia topograficzne.	
7. Wsparcie środowiskowe dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Str. 33-40
7.1 I Środowiskowy Dom Samopomocy przy Al. Tysiąclecia 32D w Bolesławcu	Str. 33-34
- oferta pomocy, - tabela informacyjna, - zdjęcia topograficzne.	
7.2 II Środowiskowy Dom Samopomocy przy ul. Parkowej 11 w Bolesławcu	Str. 35-36
- oferta pomocy, - tabela informacyjna, - zdjęcia topograficzne.	
7.3 Oddział Dzienny Psychiatryczny	Str. 37-38
- oferta pomocy, - tabela informacyjna, - zdjęcia topograficzne.	
7.4 Warsztaty Terapii Zajęciowej w Bolesławcu	Str. 39-40
- oferta pomocy, - tabela informacyjna, - zdjęcia topograficzne.	

Przydatne telefony i inne lokalne formy wsparcia (okładka z tyłu informatora)

3. KRYZYS ZDROWIA PSYCHICZNEGO I PROBLEMY ZACHOWANIA U DZIECI I MŁODZIEŻY

3.1 Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Bolesławcu przy Al. Tysiąclecia 30

oprócz stacjonarnego oddziału psychiatrycznego dla dzieci i młodzieży oraz Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży ma w swoich strukturach **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży**.

Ośrodek świadczy usługi psychologiczne i psychoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży – od urodzenia do 21 r.ż. (18 – 21 r.ż. pod warunkiem uczęszczania do szkoły) z terenu Bolesławca i powiatu bolesławieckiego.

Oferuje spotkania diagnostyczne, psychoterapię indywidualną, grupową i rodzinną. Ośrodek udziela wsparcia psychospołecznego a także prowadzi wizyty środowiskowe. Jest otwarty na współpracę z rodzicami, nauczycielami, pedagogami i psychologami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, kuratorami oraz innymi osobami, które na co dzień wspierają dzieci i młodzież.

Ważne jest to, że Ośrodek oferuje bezpłatną pomoc w ramach refundacji NFZ, bez skierowania i szybko - do 7 dni od daty zgłoszenia.



3.1

Nazwa : Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej organ prowadzący: Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży								
Adres: Bolesławiec 59-700, Al. Tysiąclecia 30 – Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu								
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę
571-306-436	i.parzyszek@szpitalpsychiatryczny.pl	http://szpitalpsychiatryczny.pl/osrodek-srodowiskowej-opieki/	Poniedziałek – środa godz.8.00 do 20.00 Czwartek, piątek godz. 8.00 do 16.00	Bez skierowania, rejestracja telefoniczna lub osobiście	Ambulatoryjnie, teleporady, psychoterapia online	Do 7 dni od chwili zgłoszenia	Bez skierowania	Nie

3.2 Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bolesławcu przy ul. Tyrankiewiczów 11

Poradnia jest placówką oświatową. Realizuje swoje zadania statutowe, czyli :

- diagnozę potrzeb i możliwości dzieci i młodzieży,
- udzielanie klientom Poradni bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej,
- realizowanie zadań z zakresu profilaktyki,
- prowadzenie wspomagania szkół

na wniosek rodzica/opiekuna lub pełnoletniego ucznia oraz na wniosek dyrektora szkoły lub nauczyciela.

Swoje zadania realizuje pracując w czterech zespołach:

- Dydaktyki i trudności szkolnych: psycholodzy, pedagodzy i logopedzi, terapeuci integracji sensorycznej wykorzystując standaryzowane narzędzia diagnostyczne określają potrzeby i możliwości dziecka/ucznia w celu wskazania form pomocy psychologiczno-pedagogicznej realizowanej w szkole oraz wydania orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, o potrzebie nauczania indywidualnego, opinii wczesnego wspomagania rozwoju, zajęć rewalidacyjno-wychowawczych.
- Problemów wychowawczych: konsultacje, udzielanie porad wychowawczych rodzicom, wychowawcom , nauczycielom.
- Wczesnego wspomagania rozwoju dziecka: zespół terapeutów pracujących z dziećmi niepełnosprawnymi w wieku od urodzenia do rozpoczęcia nauki w szkole.
- „Za życiem”: zespół terapeutów realizujących rządowy program mający wspomagać rozwój dzieci niepełnosprawnych, ale też zagrożonych niepełnosprawnością.



3.2

organ prowadzący: Powiat Bolesławiecki						
Nazwa : Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bolesławcu						
Adres: Bolesławiec 59-700 ul. Tyrankiewiczów 11						
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc
75-722 97 93 510 280 136	poradnia@pppboleslawiec.pl	www.pppboleslawiec.pl	poniedziałek -czwartek 7.30-17.00 piątek 7.30- 15.30	Wymagane jest pisemne zgłoszenia dziecka. Rejestracja zgodna z kolejnością zgłoszeń, poza zgłoszeniami dotyczącymi wydania orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego	Stacjonarna	Czas oczekiwania jest uzależniony od ilości zgłoszeń. Średnio 2-3 miesiące.
						W zależności od powodu zgłoszenia dziecka do Poradni. W przypadku wniosku o wydanie opinii – zgłoszenie dziecka i informacja o uczniu ze szkoły. W przypadku wniosku o wydanie orzeczenia – wniosek, informacja ze szkoły i zaświadczenie lekarskie
						świadczenia bezpłatne

4. KRYZYS ZDROWIA PSYCHICZNEGO U DOROSŁYCH

4.1 Centrum Zdrowia Psychicznego

- Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny

Adres: teren Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu, Al. Tysiąclecia 30

W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy) w godzinach 8:00–18:00 działa Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny, gdzie przeprowadzana jest wstępna ocena potrzeb w zakresie zdrowia psychicznego, udzielane jest wsparcie oraz uzgadniany wstępny plan postępowania pomocowego, w tym (w razie potrzeby) umawiany jest termin konsultacji z lekarzem psychiatrą. W PZK pomocy udzielają psycholodzy, terapeuci środowiskowi oraz pielęgniarki środowiskowe. Wcześniejsza rejestracja nie jest wymagana.



4.1

Nazwa : Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny w Centrum Zdrowia Psychicznego w Bolesławcu								
Adres: Bolesławiec 59-700, Al. Tysiąclecia 30								
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę
571306363	pzk@szpitalpsychiatryczny.pl	http://szpitalpsychiatryczny.pl/centrum-zdrowia-psychicznego/	w dni robocze 8:00-18:00	Wcześniejsza rejestracja nie jest wymagana. Można uzyskać pomoc przychodząc osobiście lub kontaktując się przez telefon.	PZK funkcjonuje w trybie ambulatoryjnym oraz z wykorzystaniem systemów teleinformatycznych.	W dniu zgłoszenia od razu następuje kontakt z psychologiem, pielęgniarką lub terapeutą środowiskowym	Dowód osobisty	Brak.

4.2 Izba Przyjęć

**Adres: teren Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych
w Bolesławcu, Al. Tysiąclecia 30**

Do Izby Przyjęć Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu można się zgłosić (poza planowymi przyjęciami ze skierowaniem) w przypadkach nagłych i stanach zagrożenia życia. O ocenie stanu pacjenta oraz dalszym postępowaniu decyduje lekarz dyżurny specjalista psychiatra



4.2

Nazwa : Izba Przyjęć Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Boleśławcu									
Adres: Boleśławiec 59-700, Al. Tysiąclecia 30									
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę	
571306316 lub 75 616 26 48 wew. 316		http://szpitalpsychiatryczny.pl/izba-przyjec/	całodobowo	w stanach nagłych, stanach zagrożenia życia lub ze skierowaniem	całodobowo	w dniu zgłoszenia	dowód osobisty (ew. skierowanie)	Brak	

4.3 Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych

Adres: teren Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu , Al. Tysiąclecia 30

W poradni można uzyskać pomoc lekarza psychiatry, psychologa, jak również podjąć terapię indywidualną. Poradnia obejmuje leczeniem i wsparciem osoby z zaburzeniami psychicznymi epizodycznymi, nawracającymi, jak też przewlekłymi, które wymagają aktywnego podtrzymania kontaktu i ciągłości świadczeń.



4.3

Nazwa : Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych przy Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu									
Adres: Bolesławiec 59-700, Al. Tysiąclecia 30									
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę	
571306367	poradnie@szpitalpsychiatryczny.pl	http://szpitalpsychiatryczny.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego-dla-doroslych/	w dni robocze: 8:00-18:00	Wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub elektroniczna: https://euslugi.szpitalpsychiatryczny.pl/	Ambulatoryjnie i z wykorzystaniem systemów teleinformatycznych	Kilka tygodni	Dowód osobisty (ewentualne wypisy ze szpitala, jeśli była wcześniejsza hospitalizacja)	Brak	

4.4 Zespół Leczenia Środowiskowego

Adres: teren Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu, Al. Tysiąclecia 30

Zespół, w skład którego wchodzi lekarz psychiatra, psycholog oraz terapeuta środowiskowy, zapewnia opiekę pacjentom, którzy zakończyli leczenie szpitalne a wymagają dalszych oddziaływań terapeutycznych i ciągłości świadczeń zdrowotnych. Zespół udziela porad i wsparcia w miejscu zamieszkania pacjenta, jak również nawiązuje współpracę z jego rodziną oraz innymi jednostkami w zależności od potrzeb pacjenta.



4.4

Nazwa : Zespół Leczenia Środowiskowego					organ prowadzący: Centrum Zdrowia Psychicznego w Bolesławcu				
Adres: Bolesławiec 59-700, Al. Tysiąclecia 30									
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę	
571306367			W dni robocze 12:00- 15:00	Wcześniejsza rejestracja telefoniczna	W miejscu zamieszkania/pobytu pacjenta	Od kilku dni do miesiąca	Dowód osobisty	nieodpłatnie	

5. UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA

5.1 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławcu

- powołana Zarządzeniem Prezydenta Miasta Bolesławiec,
- Komisja przyjmuje zgłoszenia i wszczyna postępowanie w sprawie zastosowania procedury poddania się leczeniu odwykowemu.

Wnioski w tej sprawie można składać:

- w Biurze Obsługi Interesanta - parter biurowca przy pl. Marszałka J. Piłsudskiego 1,
- drogą pocztową na adres: Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pl. Marszałka J. Piłsudskiego 1; 59-700 Bolesławiec.



5.1

Nazwa : Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławcu				organ prowadzący: Urząd Miasta Bolesławiec – Wydział Społeczny				
Adres: Bolesławiec 59-700, Plac Piłsudskiego 1 UM (biurowiec) III piętro, p. 306,								
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę
Sekretarz Komisji, 75 645 65 63; Pełnomocnik Prezydenta Miasta ds. uzależnień, tel. 75 645 65 62	z.szajwaj@ um.boleslawiec. pl;	Hasło: Komisja Alkoholowa w Bolesławcu, Link: Komisja - Urząd Miasta Bolesławiec	Pon. 8:00 - 17:00, Wtorek 8:00 – 12:00, Środa 8:00 – 16:00, Czwartek 8:00 – 12:	Umówienie się przez telefon	dziennie	W chwili zgłoszenia	brak	brak

5.2 Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem

ul. Al. Wojska Polskiego 6/76, Bolesławiec 59-700

Ośrodek zajmuje się:

- udzielaniem wsparcia członkom rodzin, w których występują problemy związane z uzależnieniami, w tym uzależnieniem od alkoholu,
- prowadzeniem indywidualnego i grupowego wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych,
- konsultacjami psychologicznymi,
- organizowaniem interwencyjnych spotkań dla rodzin dotkniętych przemocą z powodu uzależnienia,
- pracą terapeutyczną z dziećmi i młodzieżą,
- pomocą w postaci spotkań dla rodzin i par z problemem alkoholowym,
- pracą prowadzoną na ulicy z osobami bezdomnymi uzależnionymi od alkoholu i środków psychoaktywnych.



5.2

Nazwa : Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem

ul. Al. Wojska Polskiego 6/76, Bolesławiec 59-700,

Organ prowadzący: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu

Szczegółowe informacje o dyżurach przyjąć specjalistów: psychologa, psychoterapeuty, pedagoga – socjoterapeuty, specjalisty terapii uzależnień, streetworkera można uzyskać pod numerem telefonu 75 645 78 23 – sekretariat MOPS w Bolesławcu, w godzinach: 7:00 – 15:00.

Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę
75 645 78 23	sekretariat@mops.boleslawiec.pl	www.mops.boleslawiec.pl	Po telefonicznym ustaleniu ze specjalistą	Telefonicznie lub stacjonarnie po uzyskaniu numeru telefonu kontaktowego do specjalisty	Dzienne, stacjonarne, teleporady,	W zależności od wolnych terminów	Brak	Brak
Tel. 506 019 848 – psycholog Szymon Trzebuniak								
Tel. 601 921 449 – psychoterapeuta Grażyna Kieras								
Tel. 571 306 394 – specjalista psychoterapii uzależnień Katarzyna Gałązka								
Tel. 604 759 982 – psycholog Gabriela Frąćala								
Tel. 501 661 140 – streetworker, terapeuta uzależnień Zbigniew Sonda								
Pedagog, socjoterapeuta Barbara Makowska, wizytę należy umówić poprzez tel. na nr MOPS : 75 645 78 23								

5.3 Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacyjny)

Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

W Oddziale Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych świadczenia zdrowotne udzielane są osobom z rozpoznaniem:

- uzależnienia od alkoholu,
- uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych,
- uzależnienia od alkoholu ze współistniejącymi innymi zaburzeniami i chorobami psychicznymi (nie wymagającymi innego, specjalistycznego leczenia)

Zasadniczym celem leczenia jest umożliwienie pacjentowi bezpiecznego przejścia okresu odstawienia środka , który może być niebezpieczny dla zdrowia i życia.

Wejście na oddział główną bramą Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu



Uwaga: Zapytaj portiera o aktualną lokalizację oddziału

5.3

Nazwa : Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych organ prowadzący: Wjewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych (detoksykacja od alkoholu) w Bolesławcu									
Adres: Bolesławiec 59-700, Al. Tysiąclecia 30									
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę	
571306336	sekretariat@szpitalpsychiatriczny.pl	http://szpitalpsychiatriczny.pl/poradnia-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-wspoluzaleznienia/	całodobowo	umówienie terminu przyjęcia tel. 571306446	stacjonarnie	1-3 dni w zależności od wolnych miejsc	skierowanie od lekarza, dowód tożsamości, leczenie jest dostępne także dla osób nieubezpieczonych	nieodpłatnie	

5.4 Oddział Leczenia Uzależnień

Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

W Oddziale Leczenia Uzależnień w trakcie hospitalizacji realizowany jest podstawowy program psychoterapii uzależnienia, którego celem jest uzyskanie przez pacjenta tożsamości chorobowej, rozpoznanie przez niego rozmiarów destrukcji spowodowanych przez czynne uzależnienie, rozpoczęcie procesu uznawania bezsilności, nauczanie się radzenia z głodem oraz przygotowanie do życia w trzeźwości.

OLU oferuje terapię uzależnień zarówno od środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki), jak i od zachowań (hazard itd.).

Program terapeutyczny trwa 42 dni. Każdy pacjent ma swojego osobistego terapeutę, który opracowuje jego Osobisty Plan Terapii.

Pacjenci w OLU uczestniczą w rozmaitych zajęciach terapeutycznych.

Po zakończeniu leczenia w OLU pacjent otrzymuje zalecenie kontynuowania leczenia w programie ambulatoryjnym 9 terapia pogłębiona.

Dla pacjenta leczenie w OLU jest bezpłatne – na leczenie przyjmowane są zarówno osoby ubezpieczone jak i nieubezpieczone.

Wejście na oddział główną bramą Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu



Uwaga: Zapytaj portiera o aktualną lokalizację oddziału

5.4

Nazwa : Oddział Leczenia Uzależnień (terapia -alkohol, narkotyki, hazard i inne)											organ prowadzący: Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu										
Adres : Bolesławiec 59-700, Al. Tysiąclecia 30																					
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposob rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę													
571306348 -dyżurka 571306420 -kierownik 571306394 571306336 571306357 -terapeuci	sekretariat@szpitalpsychiatriczny.pl	http://szpitalpsychiatriczny.pl/oddzial-leczenia-uzaleznienn-7ab/	całodobowo	umówienie terminu przyjęcia: tel. 571306348	stacjonarnie	od kilku dni do 2 tygodni (w zależności od wolnych miejsc)	skierowanie od lekarza, dowód tożsamości, leczenie jest dostępne także dla osób nieubezpieczonych	nieodpłatnie													

5.5 Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

W Poradni Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przyjmowane są osoby uzależnione od alkoholu, uzależnione od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, osoby pijące szkodliwie oraz osoby współuzależnione.

Leczenie obejmuje porady diagnostyczne, terapeutyczne, sesje psychoedukacji grupowej, sesje psychoterapii indywidualnej oraz konsultacje lekarza psychiatry.

W Poradni realizowany jest podstawowy program psychoterapii uzależnienia oraz terapia pogłębiona dla osób uzależnionych.

Osoby współuzależnione uczestniczą w zajęciach grupowych prowadzonych przez specjalistę psychoterapii uzależnienia, możliwy jest także kontakt indywidualny.

Trochę przydatnej wiedzy...

Uzależnienie to zarówno nadmierne i niepohamowane zażywanie substancji chemicznych (alkohol, heroina, kokaina, marihuana, leki uspakajające, leki pobudzające, nikotyna) wywierających wpływ na stan psychiczny jednostki, jak i nałogowa forma zachowania związanego z uprawianiem gier, ćwiczeniami fizycznymi, jedzeniem, wykonywaniem pracy, zakupami i innymi przymusowymi czynnościami, które mają negatywny wpływ na nasze codzienne funkcjonowanie oraz powodują dyskomfort psychiczny i fizyczny.

Osoba ma objawy uzależnienia, jeżeli:

- nieszkodliwy początkowo nadmiar niepostrzeżenie staje się zależnością – czymś o czym nieustannie myśli i bez czego nie może się obejść,
- mimo szkód i strat uparcie dąży do zażywania danej substancji,
- nie może się powstrzymać i obsesyjnie wykonuje daną czynność,
- swoim zachowaniem stwarza zagrożenie dla siebie i innych,
- odczuwa dolegliwości fizyczne oraz silne stany psychiczne w okresie przerwy w zażywaniu substancji lub powstrzymywaniu się od nałogowych czynności,
- wyraźnie doznaje uczucia oczekiwanej ulgi przy powrocie do zażywania substancji chemicznych lub wykonywania kompulsywnego zachowania,
- w przypadku podejmowanych prób uwolnienia się od uzależnienia doznaje niepowodzeń.

Żyjąc z człowiekiem uzależnionym, nie można nie doświadczać strasznych skutków jego choroby. Uzależnienie to bowiem choroba, która dotyczy całej rodziny. Straty emocjonalne obejmują wszystkich, a ich naprawa wymaga długotrwałej terapii. Z powodu uzależnienia choruje cała rodzina, dlatego również cała rodzina powinna się leczyć.

Współuzależnienie, to całkowite podporządkowanie swojego życia drugiemu człowiekowi i wynikające z tego cierpienia. Osoba współuzależniona żyje życiem swojego uzależnionego partnera (czy innej bliskiej osoby), a nie własnym. Dopasowuje do niego swoje zachowania, dostosowuje się do rytmu picia (lub innej czynności), porzuca własne marzenia i zaprzestaje realizowania siebie.

Osoba taka silnie współprzeżywa ze swoim bliskim i uważa to za naturalne. Współuzależnienie to pełne emocjonalne połączenie z drugim człowiekiem, nadmierne wyczulenie i przejmowanie się jego nastrojami, kontrolowanie, usprawiedliwianie go i chronienie, gdy zawala ważne życiowe sprawy.

To także branie na siebie odpowiedzialności za funkcjonowanie rodziny. Osoby współuzależnione mają wyolbrzymione poczucie winy, łatwo ulegają manipulacji, mają niską samoocenę.

Proces współuzależnienia nie dotyczy tylko alkoholizmu. Obecnie obejmuje on wszystkie rodzaje uzależnień, także od narkotyków, hazardu, seksu itp.

5.5

Nazwa : Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współ uzależnienia organ prowadzący: Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie w Boleśławcu									
Adres: Boleśławiec 59-700, Al. Tysiąclecia 30									
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposob rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę	
571306336	sekretariat@szpitalpsychiatriczny.pl	http://szpitalpsychiatriczny.pl/poradnia-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-wspoluzaleznienia/	w dni robocze 8.00-16.00	umówienie terminu wizyty tel. 571306336	ambulatoryjnie, teleporady	1-3 dni	bez skierowania, dowód osobisty	nieodpłatnie	

Uwaga: Zapytaj portiera o aktualną lokalizację oddziału

5.6 Grupy samopomocy (grupy wsparcia) to dobrowolne zgromadzenia osób, których działanie nakierowane jest na wspólne pokonywanie chorób, problemów natury psychicznej czy trudności socjalnych. Aktywność tego rodzaju grup dotyczy pomocy osobom do nich należących.

Mogą to być osoby dotknięte danym problemem lub też ich bliscy zaangażowani w jakiś sposób w ich życie i określony problem. Członkowie grupy tworzą społeczność, która decyduje o częstotliwości spotkań, założeniach i celach pracy. Najczęściej grupy prowadzone są przez nieprofesjonalistów, choć zdarza się, że na spotkania zaprasza się ekspertów lub że profesjonalista inicjuje powstanie grupy.

W tego rodzaju grupach samopomocowych uczestnicy w trakcie spotkań (meetingów) mają możliwość podzielenia się swoją historią, doświadczeniem w zmaganiu się z trudnościami, wspierają się nawzajem w procesie zdrowienia. Ważną funkcję pełni sponsor – osoba będąca dłuższy czas w stanie abstynencji lub kontrolowanego zachowania (np. w przypadku jedzenia, gdzie abstynencja nie jest możliwa), mająca duże doświadczenie w radzeniu sobie z pojawiającymi się pokusami i trudnościami.

Spotkania służą wymianie doświadczeń związanych z chorobą własną lub członka rodziny. Ważne znaczenie ma ujawnianie i nazywanie emocji łączących się z doświadczeniem choroby, udzielanie sobie wzajemnego wsparcia, dzielenie się wiedzą o uzależnieniach, współuzależnieniach i chorobach np. psychicznych. Spotkania grupowe w zależności od potrzeb jej członków mogą mieć charakter psychoedukacyjny, klubowo-towarzyski lub terapeutyczny. Niekiedy grupa przekształca się w samodzielny podmiot prawa na przykład stowarzyszenie lub zrzeszenie.

5.6 Społeczne i inne formy samopomocowe dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz innych osób w kryzysie psychicznym

Lp.	Nazwa grupy samopomocowej	Kontakt tel. lub mailowy	Dostępność	Uwagi
1.	Grupa AA „Tratwa” (anonimowi alkoholicy)	ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok ganku z tyłu budynku Przedszkola nr 1)	termin spotkań: czwartek, od godz. 18: 00	
2.	Grupa AA – „NIEDZIELA”	ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok ganku z tyłu budynku Przedszkola nr 1)	termin spotkań: niedziela, od godz. 15: 00	
3.	Grupa AA – „BARTEK”	ul. Jarzębinowa 49, 59-700 Bolesławiec (salka katechetyczna przy Parafii Rzymskokatolickiej pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa)	termin spotkań: sobota godz. 19: 00	
4.	Grupa AA „Fundament”	ul. B Chrobrego 6/11, Bolesławiec, 59 -700 Bolesławiec (siedziba Stowarzyszenia ODNOWA ŻYCIA) Salka w piwnicy	termin spotkań: piątek godz. 19: 00	
5.	Grupa AA – „ZIBI”	ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok ganku z tyłu budynku Przedszkola nr 1)	termin spotkań: poniedziałek, od godz. 19: 00	
6.	Grupa AA – „GDAŃSKA 67”	ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok ganku z tyłu budynku Przedszkola nr 1)	termin spotkań: wtorek, od godz. 19: 00	

7.	Grupa AA – „KOTWICA”	ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok ganku z tyłu budynku Przedszkola nr 1)	termin spotkań: środa, od godz. 19: 00	
8.	Grupa Al-Anon „EDYTA”	ul. B. Chrobrego 6/11, 59 – 700 Bolesławiec tel. 572 945 199	termin spotkań: poniedziałek, od godz. 17: 00	Dla osób dorosłych współzależniowych
9.	Wspólnota Alateen Grupa „Wiosna”	ul. B. Chrobrego 6/11, Bolesławiec, 59-700 tel. 664 167 753	termin spotkań: wtorek, od godz. 16: 30	Dla dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach z problemem alkoholowym
10.	Wspólnota Anonimowych Narkomanów Grupa AN „Chaos”	ul. Kościelna 2 - Dom Katechetyczny przy Parafii Rzymskokatolickiej pw. Wniebowzięcia NMP i św. Mikołaja w Bolesławcu tel. 883 902 856	termin spotkań: środa, od godz. 19: 00	
11.	Grupa AH(anonimowi hazardziści)	ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok ganku z tyłu budynku Przedszkola nr 1)	termin spotkań: piątek, godz. 17: 00	
12.	Grupa AL (anonimowi lekomani)	ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok ganku z tyłu budynku Przedszkola nr 1)	termin spotkań: piątek, godz. 19: 00	

6. INTERWENCJA KRYZYSOWA

6.1 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu jest jednostką budżetową Gminy Miejskiej Bolesławiec.

Celem działania Ośrodka jest organizowanie i wykonywanie zadań z zakresu pomocy społecznej (tak zwanych własnych oraz zleconych) na terenie miasta Bolesławca. Zadania te są określone w ustawie o pomocy społecznej.

Główne cele realizowane przez MOPS to:

- zmierzanie do życiowego usamodzielniania się osób i rodzin oraz ich pełna integracja ze środowiskiem,
- wspieranie osób i rodzin, znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych, motywowanie ich do wykorzystywania własnych możliwości oraz współuczestnictwa w rozwiązywaniu swoich problemów,
- organizowanie działań profilaktycznych skierowanych do osób i rodzin zagrożonych dysfunkcją lub wykluczeniem społecznym,
- realizowanie działań w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- realizowanie innych zadań wynikających z przepisów prawa.



6.1

Nazwa : Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu					organ prowadzący: Gmina Miejska Bolesławiec			
Adres: Bolesławiec 59-700, Ul. Cicha 7								
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę
75 645 78 23	sekretariat@mops.boleslawiec.pl	www.mops.boleslawiec.pl	w dni robocze 7.00 - 15.00	Brak	Stacjonarnie oraz teleporada	Na bieżąco	- dowód os obisty lub inny dokument ze zdjęciem; - w nagłych sytuacjach – bez dokumentu	brak

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu oferuje pomoc w postaci usług prawnika oraz psychologa.

- Psycholog - tel. 75 645 78 13

Godziny przyjęć: wtorek od godz. 14.00 do 18.00

piątek godz. od 09.00 do 15.00

- Prawnik - tel. 75 645 78 13

Godziny przyjęć: od wtorku do piątku od godz. 7.00 do 12.00

6.2 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu przy Pl. marsz. J. Piłsudskiego 2, jest jednostką organizacyjną pomocy społecznej.

Realizuje zadania dotyczące rozwiązywania problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, wspierania osób niepełnosprawnych i innych. Celem tych działań jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka. Do zadań Centrum należy również prowadzenie specjalistycznego poradnictwa, organizowanie opieki w rodzinach zastępczych, zapewnienie opieki i wychowania dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodziców, organizowanie wsparcia osobom usamodzielnianym, opuszczającym pieczę zastępczą, przez wspieranie procesu usamodzielniania.

Formy pomocy świadczone przez PCPR w sytuacji interwencji kryzysowej, w tym kryzysu psychicznego, to w szczególności:

- poradnictwo specjalistyczne: psychologiczne i prawne,
- poradnictwo socjalne,
- schronienie w ramach mieszkania treningowego; pobyt w mieszkaniu ma charakter okresowy (do 3 miesięcy, w uzasadnionych sytuacjach z możliwością przedłużenia do 6 miesięcy) i ukierunkowany jest na przezwyciężenie sytuacji kryzysowej, przywrócenie równowagi psychicznej, zdobycie umiejętności koniecznych do samodzielnego funkcjonowania.

Lokal znajduje się w budynku przy Al. Tysiąclecia 32 E



6.2

Nazwa : Ośrodek Interwencji Kryzysowej				Organ prowadzący: Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Bolesławcu				
Adres: Pl. marsz. J. Piłsudskiego 2, 59-700 Bolesławiec Al. Tysiąclecia 32 D/2, 59-700 Bolesławiec								
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Opłatność za usługę
75- 612 17 18 75- 612 17 81 do 89	centrum@pcpr-boleslawiec.pl	www.pcpr-boleslawiec.pl	od poniedziałku do piątku 7.30-15.30	rejestracja telefoniczna 75 612 17 84 75 612 17 89	Stacjonarnie, teleporady	do 7 dni	dokument potwierdzający tożsamość	nieodpłatnie

7. WSPARCIE ŚRODOWISKOWE DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

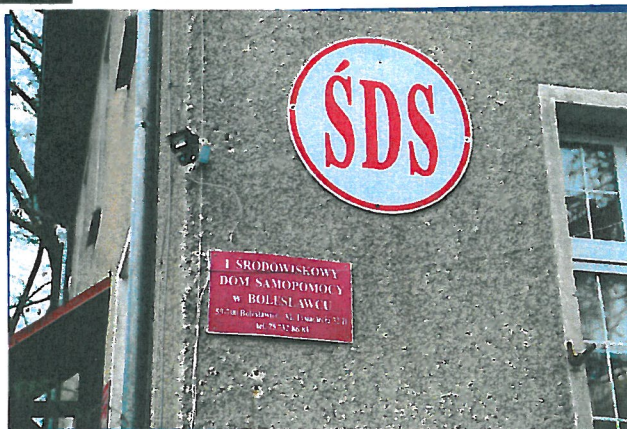
7.1 I Środowiskowy Dom Samopomocy w Bolesławcu przy Al. Tysiąclecia 32D
to ośrodek wsparcia dziennego pobytu dla osób dorosłych, po przebytym kryzysie psychicznym i/lub z niepełnosprawnością intelektualną.

Placówka zapewnia:

- wsparcie psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne
- gorący posiłek
- treningi podstawowych umiejętności społecznych, w tym pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w otrzymywaniu pomocy medycznej, pomocy społecznej i innej
- możliwość kąpieli i prania odzieży
- rozwijanie zainteresowań własnych
- nawiązywanie nowych znajomości.

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 15.00 odbywają się indywidualne i grupowe zajęcia terapeutyczne i treningi. Placówka organizuje imprezy okolicznościowe, wyjścia do instytucji kultury, rekreację, wycieczki krajoznawcze. Głównym celem jest, by nikt nie pozostawał ze swoimi problemami zdrowotnymi i życiowymi sam. Społeczność I ŚDS tworzy samopomocową grupę wsparcia.

By zostać uczestnikiem konieczne jest otrzymanie decyzji Dyrektora MOPS Bolesławiec.



7.1

Nazwa : I Środowiskowy Dom Samopomocy w Bolesławcu									organ prowadzący: Gmina Miejska Bolesławiec	
Adres: Bolesławiec 59-700 , Al. Tysiąclecia 32D										
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę		
75-732 86 83 lub 500 167 799	sds1000@wp.pl		W dni robocze: 7.15 – 15.15 dla uczestników: 9.00 – 15.00	należy zgłosić się do I SDS w celu uzyskania informacji o wolnych miejscach oraz by pobrać druki zaświadczeń do wypełnienia przez: 1. lekarza psychiatrę lub neurologa 2. lekarza rodzinnego	Dzienne stacjonarne	Zależnie od posiadania przez placówkę wolnych miejsc	Wypełnione zaświadczenia od: 1. lekarza psychiatry lub neurologa 2. lekarza rodzinnego	Brak		

7.2 II Środowiskowy Dom Samopomocy w Bolesławcu przy ul. Parkowej 11

jest ośrodkiem pobytu dziennego, przeznaczonym dla osób dorosłych zwłaszcza z niepełnosprawnością intelektualną, niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem, ale także dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi.

Ośrodek ma za zadanie wspierać te osoby, jeśli mają one trudności w samodzielnym radzeniu sobie z życiem codziennym, organizowaniem czasu, niełatwo im nawiązywać relacje z innymi ludźmi, czują się osamotnieni, a także wymagają wsparcia w procesie leczenia oraz utrzymywania zdrowia psychicznego i fizycznego.

W ramach pobytu osób na terenie ośrodka odbywają się zajęcia grupowe i indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników. Podczas terapii zajęciowej wykonują rozmaite prace rękodzielnicze, plastyczne, użytkowe rozwijając sprawność rąk, wyobraźnię i koordynację ruchową. W zależności od potrzeb trenują umiejętności w zakresie samoobsługi, przygotowywania posiłków, dbania o porządek i higienę, załatwiania spraw w urzędach, ośrodkach zdrowia. Podtrzymywanie i ćwiczenie dotyczy też często umiejętności czytania, pisania, liczenia, percepcji i pamięci.

Podopieczni mają możliwość rozwijania aktywności ruchowej, uczestniczenia w spotkaniach towarzyskich, tanecznych, wspólnych wyjściach na basen, do instytucji kultury i wycieczkach. Rozwijają zainteresowania, wiedzę o świecie, nawiązują znajomości, przyjaźnie a także uczą się współpracy i dbania o siebie oraz innych. Zadaniem terapeutów ośrodka jest nie tylko instruowanie w czynnościach i zadaniach, ale także towarzyszenie w codziennych sprawach, wysłuchanie osoby, pomoc w przepracowaniu emocji i zredukowaniu napięć psychicznych. Ośrodek zapewnia uczestnikom w ciągu dnia ciepły posiłek, możliwość wyprania i wyprasowania rzeczy osobistych, a także skorzystania z kąpieli.

Nie ma możliwości dowozu podopiecznych z ich domów na zajęcia i z powrotem. Osoby przebywające w II ŚDS są odbiorcami oferowanych im usług. Jednocześnie swoją obecnością, zaangażowaniem i aktywnością budują atmosferę Domu i siłę wzajemnej pomocy. Nieodzownym elementem procesu wspierająco-aktywizującego uczestników jest kontakt i współpraca pracowników Domu z rodzinami uczestników.



7.2

Nazwa : II Środowiskowy Dom Samopomocy w Bolesławcu

Adres: Bolesławiec 59-700, ul. Parkowa 11

Organ prowadzący: Gmina Miejska Bolesławiec

Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Opłatność za usługę
75 644 76 08 784 677 276	2sds@wp.pl	2sds.boleslawiec.pl	7:00-15:00	Przed pierwszym przyjściem do placówki należy najpierw umówić się telefonicznie wg podanych numerów telefonów	Pobyt dzienny	Zależy od aktualnej dostępności miejsc	-Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, -zaświadczenie lekarza rodzinnego, -zaświadczenie lekarza psychiatry lub neurologa	Brak

7.3 Oddział Dzienny

Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu przy Al. Tysiąclecia 30

obejmuje opieką pacjentów po hospitalizacji stacjonarnej, z pogorszeniem stanu psychicznego w trakcie leczenia ambulatoryjnego, lub przewlekłe chorych wymagających rehabilitacji psychospołecznej. Pacjenci oddziału mają zagwarantowane świadczenia terapeutyczne, opiekę psychiatryczną, jak również wsparcie edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin. W ramach Oddziału Dziennego zatrudniony jest Asystent Zdrowienia, czyli osoba, która sama doświadczyła kryzysu psychicznego i przeszła odpowiednie specjalistyczne szkolenie. Rolą Asystenta Zdrowienia jest wsparcie leczonego pacjenta, dzielenie się z nim własnymi doświadczeniami kryzysu psychicznego oraz procesu zdrowienia.



7.3

Nazwa : Oddział Dzienny Psychiatryczny				organ prowadzący: Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu				
Adres: Bolesławiec 59-700, Al. Tysiąclecia 30								
Telefony kontaktowe	Adres e-mail	Strona internetowa	Godziny pracy	Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji	Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady	Szacowany czas oczekiwania na pomoc	Dokumenty wymagane przy przyjęciu	Odpłatność za usługę
571306329		http://szpitalpsychiatryczny.pl/oddzial-dzienny-6d/	W dni robocze 7.00 -14.35	Wcześniejsze uzgodnienie terminu	dzienne	W zależności od wolnych miejsc	skierowanie	nieodpłatnie

7.4 Warsztaty Terapii Zajęciowej w Bolesławcu powstały z inicjatywy Stowarzyszenia Rodziców Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski jako kolejny krok w aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych. Warsztaty dysponują 35 miejscami. W siedmiu pracowniach terapeutycznych przyjmują osoby z terenu powiatu bolesławieckiego, które pod okiem instruktorów rozwijają swoje umiejętności. Podopieczni każdego dnia dają z siebie maksimum wysiłku w dążeniu do celu.

Jednocześnie pokonują własne ograniczenia.

Warsztaty Terapii Zajęciowej dają niepełnosprawnym niezdolnym do pracy możliwości rehabilitacji społecznej i zawodowej. Czynią to poprzez przywracanie umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia wykorzystując do tego techniki terapii zajęciowej. Obok szkoleń zawodowych idzie też o wykształcenie umiejętności funkcjonowania w codziennym życiu.

W WTZ funkcjonują następujące pracownie:

1. Pracownia gospodarstwa domowego
2. Pracownia obróbki drewna
3. Pracownia obróbki metalu i szkła
4. Pracownia ogrodniczo – porządkowa
5. Pracownia rękodzielnicza
6. Pracownia komputerowa
7. Pracownia krawiecko – artystyczna

Uczestnicy poprzez udział w zajęciach terapeutycznych rozwijają swoje zainteresowania, często nie mając nawet o nich pojęcia. Warsztaty pomagają również dostrzec własne potrzeby, rozwinąć poczucie wartości, samodzielność i zaradność życiową. Warsztat jest placówką pobytu dziennego. Czas trwania zajęć w warsztacie wynosi nie więcej niż 7 godzin dziennie i 35 godzin tygodniowo.



7.4

Nazwa : Warsztaty Terapii Zajęciowej									organ prowadzący: Stowarzyszenie Rodziców Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski w Bolesławcu									
Adres: Bolesławiec 59-700, Al. Tysiąclecia 32D/3																		
Telefony kontaktowe			Adres e-mail		Strona internetowa		Godziny pracy		Wymóg wcześniejszej rejestracji i sposób rejestracji		Formy pracy: stacjonarne, ambulatoryjne, dzienne, teleporady		Szacowany czas oczekiwania na pomoc		Dokumenty wymagane przy przyjęciu		Odpłatność za usługę	
75 735 26 12			wzbc@op.pl		wzbc-bolec.pl		w dni robocze 7.30-15.30		Nie dotyczy		Stacjonarne		od 2 do 3 lat		Orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem do terapii zajęciowej		bezpłatnie	

Dodatkowe kontakty telefoniczne, gdy potrzebna jest wiedza, gdzie i jak szukać pomocy w kryzysie

Lp.	Nazwa	Kontakt tel. lub mailowy	Dostępność	Uwagi
1.	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna "Effata" ul. Kubika 4, 59-700 Bolesławiec Stowarzyszenia Wiara-Rodzina-Życie	Tel. 507 285 850 E-Mail: sekretariat@effata.wiara.org www.effata.wiara.org	Kontakt mailowo, telefonicznie, przez formularz na stronie internetowej	
2.	Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”	800 12 00 02	Czynny całą dobę	
3.	Ogólnopolski telefon zaufania dla osób LGBT +	22 628 52 22	Od pon. do piątku w godz. 18.00 – 21.00	
4.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	116 111	Od pon. do piątku w godz. 18.00 – 21.00	
5.	Telefoniczne Centrum Wsparcia	800 70 2222	Czynny cały tydzień w godz. 12.00 – 2.00	
6.	Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych	800 080 222	Czynny całą dobę	
7.	Wsparcie psychologiczne Kampanii Przeciw Homofobii	bezpieczniej@kph.org.pl	Czynny całą dobę	Prowadzi też całodobową infolinię dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli
8.	Wsparcie psychologiczne Lambdy Warszawa	poradnictwo@lambdawarszawa.org		Kontakt tylko mailowy
9.	Wsparcie dla chrześcijan LGBTQ „Wiara i tęcza”	wsparcie@wiaraiterca.pl		Kontakt tylko mailowy
10.	Lista psychologów i psycholożek rekomendowanych przez Kampanię Przeciw Homofobii	https://kph.org.pl/pomoc/pomoc-psychologiczna/		Kontakt tylko mailowy

